

7 DICAS PARA CANTAR

Notas Agudas

By Profª Michele Santiago

1

Notas agudas, ou você usa ou você perde! Você sabia que assim como qualquer atividade física, se você não pratica regularmente você perde o tônus muscular? Pois é, o mesmo acontece com o canto na região aguda. Muitas vezes costumam ficar mais graves pesadas e preguiçosas se não forem exercitadas por toda a extensão. Então, manter a voz em atividade com exercício regulares de alongamento, aquecimento, fortalecimento, flexibilidade e extensão são essenciais para alcançar notas agudas de forma saudável.

2

Não suba para o agudo com o peso e pressão da voz de peito. Até por uma questão muscular, seria uma ação, um tanto quanto contraditória. Então, não vai assim porque vai dar ruim. Resultados diferentes requer ações diferentes. Pense nisso!

3

Vocalize pelo menos um tom acima da nota mais aguda que você irá cantar em público. psicologicamente saber que você conseguirá cantar um tom acima se precisar, produz uma sensação de segurança e controle .

4

Acessar e fortalecer sua voz de cabeça aumentará a sua tessitura e te dará uma maior gama de colocação vocal. Mas lembrem-se para ter agudos fortalecidos e afinados, eles nunca devem ser forçados ou gritados. Equilíbrio é o segredo!

5

Tenha como seu amigo de estudo o espelho, e livre-se de tensões! Observe sua postura, Não deixe seu queixo apontar para cima, enquanto sobe para notas agudas, esse comportamento em cantores iniciante é geralmente resultado de uma tensão laríngea desnecessária. Então fique ligado!

6

Relaxe a língua! Não deixe que ela fique recuada, ela recuada impedirá a projeção e brilho do seu som. Mantenha ela relaxada, atrás dos dentes inferiores.

7

É preciso tempo e treino para desenvolver a voz, desenvolver memória muscular, então, continue treinando, continue estudando, continue cantando, procure um professor de canto capacitado que possa te acompanhar nessa trajetória e possa te orientar em suas necessidades específicas, de forma que você possa chegar aos seus objetivos, de maneira clara e consciente.

Para mais informações: